

«Утверждаю»
 Заведующий Ульянкина Н.В.
 «31» августа 2023 г.
 приказ от 31.08.2023 № 02-03/72

Режим дня для воспитанников 1 г. 6 мес. - 3 лет

| Режимные моменты | Холодный период | Теплый период |
|---|----------------------------|-------------------------|
| Прием детей, осмотр, совместная образовательная деятельность (игры малой подвижности, беседы, наблюдения), самостоятельная деятельность | В помещении 7.00-8.20 | На воздухе 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 9.00-9.15 | 9.00-10.00 |
| Занятия (по подгруппам) | 9.15-9.25 9.25-9.35 | |
| Самостоятельная деятельность | 9.35-10.00 | |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 |
| Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 10.20-11.20 | 10.20-11.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.20-11.45 | 11.20-11.45 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 |
| Дневной сон | 12.15-15.15 | 12.15-15.15 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия | 15.15-15.45 | 15.15-15.45 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 15.45-16.15 | 15.45-16.15 |
| Занятия (по подгруппам) | 16.15-16.25 16.25-16.35 | |
| Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, подготовка к прогулке | 16.35-17.00 | 16.15-16.30 |
| Прогулка : совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 17.00-19.00 | 16.30-19.00 |
| Уход детей домой | 19.00 | 19.00 |

Режим дня для воспитанников 3-4 лет

| Режимные моменты | Холодный период | Теплый период |
|--|--------------------------|-------------------------|
| Прием детей, осмотр, совместная образовательная деятельность (игры малой подвижности, беседы, наблюдения), самостоятельная деятельность | В помещении 7.00-8.20 | На воздухе 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 | 8.30-8.55 |
| Утренний круг | 8.55-9.15 | 8.55-9.15 |
| Занятия | 9.15-9.30 9.40-9.55 | |
| Совместная и самостоятельная деятельность | | 9.15-9.55 |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке | 9.55-10.15 | 9.55-10.15 |
| Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 10.15-11.30 | 10.15-11.30 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.30-11.45 | 11.30-11.45 |

| | | |
|---|-------------|-------------|
| Подготовка к обеду, обед | 11.45-12.15 | 11.45-12.15 |
| Дневной сон | 12.15-15.15 | 12.15-15.15 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия | 15.15-15.45 | 15.15-15.45 |
| Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы | 15.45-16.15 | 15.45-16.15 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.15-16.45 | 16.15-16.45 |
| Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, вечерний круг | 16.45-17.00 | |
| Прогулка : совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 17.00-19.00 | 16.45-19.00 |
| Уход детей домой | 19.00 | 19.00 |

Режим дня для воспитанников 4-5 лет

| Режимные моменты | Холодный период | Теплый период |
|---|--------------------------|-------------------------|
| Прием детей, осмотр, совместная образовательная деятельность (игры малой подвижности, беседы, наблюдения), самостоятельная деятельность | В помещении 7.00-8.20 | На воздухе 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Утренний круг | 8.50-9.10 | 8.50-9.10 |
| Занятия | 9.10-9.30 9.40-10.00 | |
| Совместная и самостоятельная деятельность | | 9.10-10.00 |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке | 10.00-10.20 | 10.00-10.20 |
| Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 10.20-11.50 | 10.20-11.50 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.50-12.10 | 11.50-12.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.40 | 12.10-12.40 |
| Дневной сон | 12.40-15.10 | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы | 15.25-16.15 | 15.25-16.15 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.15-16.45 | 16.15-16.45 |
| Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, вечерний круг | 16.45-17.00 | |
| Прогулка : совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 17.00-19.00 | 16.45-19.00 |
| Уход детей домой | 19.00 | 19.00 |

Режим дня для воспитанников 5-6 лет

| Режимные моменты | Холодный период | Теплый период |
|--|--------------------------|-------------------------|
| Прием детей, осмотр, совместная образовательная деятельность (игры малой подвижности, беседы, наблюдения), самостоятельная деятельность | В помещении 7.00-8.20 | На воздухе 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Утренний круг | 8.50-9.05 | 8.50-9.05 |
| Занятия | 9.05-9.30 9.40-10.05 | |
| Совместная и самостоятельная деятельность | | 9.05-10.05 |

| | | |
|---|-------------|-------------|
| Второй завтрак, подготовка к прогулке | 10.05-10.25 | 10.05-10.25 |
| Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 10.25-12.00 | 10.25-12.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.00-12.20 | 12.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.50 | 12.20-12.50 |
| Дневной сон | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 |
| Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы | 15.35-16.15 | 15.35-16.15 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.15-16.45 | 16.15-16.45 |
| Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, вечерний круг | 16.45-17.00 | |
| Прогулка : совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 17.00-19.00 | 16.45-19.00 |
| Уход детей домой | 19.00 | 19.00 |

Режим дня для воспитанников 6-7 лет

| Режимные моменты | Холодный период | Теплый период |
|---|--|-------------------------|
| Прием детей, осмотр, совместная образовательная деятельность (игры малой подвижности, беседы, наблюдения), самостоятельная деятельность | В помещении 7.00-8.20 | На воздухе 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.45 | 8.30-8.45 |
| Утренний круг | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| Занятия | 9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 | |
| Совместная и самостоятельная деятельность | | 9.00-10.00 |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке | 10.50-11.10 | 10.00-10.20 |
| Прогулка: совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 11.10-12.10 | 10.20-12.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы | 15.45-16.15 | 15.45-16.15 |
| Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник | 16.15-16.45 | 16.15-16.45 |
| Самостоятельная деятельность, чтение, игры малой подвижности, беседы, вечерний круг | 16.45-17.00 | |
| Прогулка : совместная деятельность (наблюдения, подвижные игры, беседы, труд, элементарная опытническая деятельность), самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 17.00-19.00 | 16.45-19.00 |
| Уход детей домой | 19.00 | 19.00 |