

Основное меню (3-7 лет) 1 НЕДЕЛЯ

«15» мая 2023 Приказ №02-03/35

«15» мая 2023 г.

Понедельник

Среда

Завтрак

Каша геркулесовая молочная с маслом	180/5
Кофейный напиток на молоке витамин.	180
Батончик к чаю	30
Масло порционно	10

2-й завтрак Фрукт 130**Обед**

Суп карт.с горохом лущеным на курице	200
Биточек куриный	70
Макаронные изделия отварные	130
Компот из смеси ягод	180
Хлеб ржаной	50

Уплотненный полдник

Запеканка творожная со сгущ.молоком	150/20
Чай с сахаром	180
Батон йодированный	30

Вторник

Завтрак

Каша «Дружба» молочная с маслом	180/5
Чай с сахаром	180
Хлеб йодирован. Сыр порционно	30/10
Масло порционно	10

2-й завтрак Напиток кисломолочный 180

Кондитерское изделие 20

Обед

Рассольник «Ленинградский» с мясом	200/10
Котлета рыбная	75
Картофель отварной/ свежий огурец	130/30
Компот из шиповника с изюмом	180
Хлеб ржаной	50

Уплотненный полдник

Омлет натуральный	150
Горошек зеленый консервир.	30
Чай с сахаром	180/5
Батон йодированный	30

Пятница

Завтрак

Каша манная молочная с маслом	180/5
Кофейный напиток на молоке витам.	180
Хлеб йодирован.	30
Масло порционно	10

2-й завтрак Фрукт 130**Уплотненный полдник**

Сырники творожные	140
Подлива фруктовая	20

Завтрак

Каша пшеничная молочная с маслом	180/5
Какао на молоке витаминизирован.	180
Хлеб йодированный	30
Масло порционно	10

2-й завтрак Сок 180**Обед**

Борщ на мясном бульоне со сметаной	220
Гуляш из мяса с соусом	35/35
Каша гречневая, рассыпчатая	130
Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	50

Уплотненный полдник

Макаронные изделия отварные с сыром	130/10
Плюшка с сахаром	50
Чай с сахаром	180

Четверг

Завтрак

Каша пшеничная молочная с маслом	180/5
Чай с молоком, с сахаром	180
Хлеб йодирован. Сыр порционно	30/10
Масло порционно	10

2-й завтрак Напиток кисломолочный 180**Обед**

Суп карт. с яйцом на курин. бульоне	220
Жаркое по домашнему с курой отвар/ свежий огурец	200/30
Компот из св.мор. ягод (вишня)	180
Хлеб ржаной	50

Уплотненный полдник

Ежики мясные со сметанным соусом	120/50
Чай с сахаром	180/5
Батон йодированный	30
Кукуруза консервированная	1/20

2 НЕДЕЛЯ

«15» мая 2023 Приказ № 02-03/35

Понедельник		Среда	
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Каша ячневая молочная с маслом	180/5	Суп молочный с вермишелью с маслом	185
Чай с молоком и сахаром	180	Чай с сахаром	185
Батончик к чаю	30	Хлеб йодированный	30
Масло порционно/Сыр порционно	10/10	Масло порционно	10
<u>2-й завтрак</u> Фрукт	130	<u>2-й завтрак</u> Фрукт	130
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>	
Суп вермишелевый с курой	220	Свекольник с курой со сметаной	210/10
Рыба запеченная с овощами	70/20	Гуляш из курицы	35/35
Пюре картофельное	130	Греча отварная/свежий огурец	130/30
Компот из с/фруктов	180	Напиток из шиповника и изюма	180
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
<u>Уплотненный полдник</u>		<u>Уплотненный полдник</u>	
Омлет натуральный	150	Биточек мясной	1/70
Горошек зеленый консервирован.	30	Макароны отварные	130
Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	185
Булочка ванильная	50	Батон йодированный	30
Вторник		Четверг	
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Каша геркулесовая молочная с маслом	185	Каша пшеничная молочная с маслом	180/5
Какао с молоком.	185	Чай с лимоном, с сахаром	180
Хлеб йодирован.	30	Хлеб йодирован. Сыр порционно	30/10
Масло порционно	10	Масло порционно	10
<u>2-й завтрак</u> Напиток кисломолочный	150	<u>2-й завтрак</u> Напиток кисломолочный	180
Кондитерское изделие		Кондитерское изделие	
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>	
Рассольник «Ленинградский» со свининой и сметаной	210/10	Суп картофельный с рыбными консервами	220
Жаркое по домашнему из свинины	200	Плов из свинины	200
Компот из ягод с/мороженых	180	Компот из с/фруктов	180
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	50
<u>Уплотненный полдник</u>		<u>Уплотненный полдник</u>	
Каша рисовая молочная	150	Сырники творожные со сгущ. молоком	140/20
Чай с сахаром	185	Чай с сахаром	185
Хлеб йодированный	30	Хлеб йодированный	30
Ватрушка с творогом	75		
Пятница			
<u>Завтрак</u>		<u>Обед</u>	
Каша манная молочная с маслом	180/5	Суп полевой с говядиной	220
Чай с сахаром	180	Бефстроганов из отв. мяса	35/35
Хлеб йодирован.	30	Картофель отварной, свежий огурец	130/20
Масло / Сыр порционно	10/10	Компот из с/фруктов	180
<u>2-й завтрак</u> Фрукт	130	Хлеб ржаной	50
<u>Уплотненный полдник</u>			
Рыба запеченная в омлете	50/50	Хлеб йодированный	30
Рис отварной	100	Чай с сахаром	185

Основное меню (1,6-3 лет)

1 НЕДЕЛЯ «15» мая 2023 Приказ №02-03/35

Понедельник		Среда	
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Каша геркулесовая молочная с маслом	155	Каша пшеничная молочная с маслом	155
Кофейный напиток на молоке витамин.	150	Какао на молоке витаминизирован.	150
Батончик к чаю	30	Хлеб йодированный	20
Масло порционно	10	Масло порционно	10
<u>2-й завтрак</u> Фрукт	130	<u>2-й завтрак</u> Сок	180
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>	
Суп карт.с горохом лущеным на курице	150	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150/10
Биточек куриный	50	Гуляш из мяса с соусом	30/30
Макаронные изделия отварные	100	Каша гречневая, рассыпчатая	100
Компот из смеси ягод	150	Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	50	Хлеб ржаной	30
<u>Уплотненный полдник</u>		<u>Уплотненный полдник</u>	
Запеканка творожная со сгущ.молоком	130/15	Макароны отварные с сыром	100/10
Чай с сахаром	155	Плюшка с сахаром	55
Батон йодированный	30	Чай с сахаром	155
Вторник		Четверг	
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Каша «Дружба» молочная с маслом	150	Каша пшеничная молочная с маслом	150/5
Чай с сахаром	155	Чай с молоком, с сахаром	155
Хлеб йодирован. Сыр порционно	30/10	Хлеб йодирован. Сыр порционно	20/10
Масло порционно	10	Масло порционно	10
<u>2-й завтрак</u> Напиток кисломолочный	155	<u>2-й завтрак</u> Напиток кисломолочный	150
Кондитерское изделие	20		
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>	
Рассольник «Ленинградский» с мясом	150/10	Суп карт. с яйцом на курин. бульоне	150
Котлета рыбная	50	Жаркое по домашнему с курой отварной, свежий огурец	150/20
Картофель отварной/ свежий огурец	100/20	Компот из св.мор. ягод (вишня)	150
Компот из шиповника с изюмом	150	Хлеб ржаной	30
Хлеб ржаной	30		
<u>Уплотненный полдник</u>		<u>Уплотненный полдник</u>	
Омлет натуральный	130	Ежики мясные со сметанным соусом	100/50
Горошек зеленый консервир.	20	Чай с сахаром	150/5
Чай с сахаром	150/5	Батон йодированный	20
Батон йодированный	30		
Пятница			
<u>Завтрак</u>		<u>Обед</u>	
Каша манная молочная с маслом	150/5	Щи со свиной и сметаной	150/10
Кофейный напиток на молоке витам.	150	Печень по-строгановски	30/30
Хлеб йодирован.	20	Рис отварной	130
Масло порционно	10	Компот из ягод с/мороженых (клубн)	150
<u>2-й завтрак</u> Фрукт	130	Хлеб ржаной	30
<u>Уплотненный полдник</u>			
Сырники творожные	120	Хлеб йодированный	20
Подлива фруктовая	15	Чай с сахаром	155

2 НЕДЕЛЯ

«15» мая 2023 Приказ № 02-03/35

Понедельник		Среда	
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Каша ячневая молочная с маслом	150/5	Суп молочный с вермишелью с маслом	155
Чай с молоком и сахаром	155	Чай с сахаром	150
Батончик к чаю	20	Хлеб йодированный	30
Масло порционно/Сыр порционно	10/10	Масло порционно. Яйцо	10/1 шт.
<u>2-й завтрак</u> Фрукт	130	<u>2-й завтрак</u> Фрукт	130
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>	
Суп вермишелевый с курой	150	Свекольник с курой со сметаной	150/10
Рыба запеченная с овощами	50/20	Гуляш из курицы	30/30
Пюре картофельное	100	Греча отварная/свежий огурец	130/20
Компот из с/фруктов	150	Напиток из шиповника и изюма	150
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
<u>Уплотненный полдник</u>		<u>Уплотненный полдник</u>	
Омлет натуральный	130	Биточек мясной	1/50
Горошек зеленый консервирован.	20	Макароны отварные	100
Чай с сахаром	155	Чай с сахаром	155
Булочка ванильная	50	Батон йодированный	20
Вторник		Четверг	
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Каша геркулесовая молочная с маслом	155	Каша пшеничная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	150	Чай с лимоном, с сахаром	155
Хлеб йодирован.	20	Хлеб йодирован. Сыр порционно	20/10
Масло порционно	10	Масло порционно	10
<u>2-й завтрак</u> Напиток кисломолочный	150	<u>2-й завтрак</u> Напиток кисломолочный	110
Кондитерское изделие		Кондитерское изделие	1шт
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>	
Рассольник «Ленинградский» со свининой и сметаной	150/10	Суп картофельный с рыбными консервами	150
Жаркое по домашнему из свинины	150	Плов из свинины	150
Компот из ягод с/мороженых	150	Компот из с/фруктов	150
Хлеб ржаной	30	Хлеб ржаной	30
<u>Уплотненный полдник</u>		<u>Уплотненный полдник</u>	
Каша рисовая молочная	150	Сырники творожные со сгущ. молоком	120/15
Чай с сахаром	155	Чай с сахаром	155
Хлеб йодированный	20	Хлеб йодированный	30
Ватрушка с творогом	75		
Пятница			
<u>Завтрак</u>		<u>Обед</u>	
Каша манная молочная с маслом	180/5	Суп полевой с говядиной	220
Чай с сахаром	180	Бефстроганов из отв. мяса	35/35
Хлеб йодирован.	30	Картофель отварной /свежий огурец	130/20
Масло / Сыр порционно	10/10	Компот из с/фруктов	180
<u>2-й завтрак</u> Фрукт	130	Хлеб ржаной	50
<u>Уплотненный полдник</u>			
Рыба запеченная в омлете	30/30	Хлеб йодированный	20
Рис отварной	80	Чай с сахаром	155

